



15 - 30  
Minuten



10 - 30  
Personen

Ideen-  
findung

# Kopfstand-Methode

Die Kopfstand-Methode ist eine effektive Brainstorming-Methode, die sich im ersten Schritt nicht auf das Lösen von Problemen fokussiert, sondern darauf, wie man die aktuelle Situation sogar noch verschlechtern kann. Die Methode macht sich zu Nutze, dass gerade das Kritisieren und Erkennen von Fehlern den meisten Menschen besonders leicht fällt.

Auch wenn es erstmal nicht so klingen mag, ist die Kopfstand-Methode eine bewährte Methode für das Finden von Ideen und Lösungen.

## Ablauf

Moderation stellt der Gruppe eine negativ formulierte Frage.

Nachdem die Frage an die Gruppe gestellt worden ist, dürfen die Teilnehmenden loslegen und „meckern“ was das Zeug hält.

Im zweiten Schritt werden nun die Kritikpunkte in positive Formulierungen umgewandelt.

z.B. „Was hält dich davon ab, umweltbewusst unterwegs zu sein?“

„Was muss passieren, damit du auf das morgendliche Radfahren verzichtest?“

Alle Kritikpunkte werden in der linken Spalte des Flipcharts notiert.

Diese positiven Formulierungen werden auf der rechten Spalte des Flipchartbogens festgehalten.

Aus „weniger Radwege“ wird bspw. „mehr Radwege“ oder aus „längere Wartezeiten“ „kürzere Wartezeiten“.

## Materialliste



Flipchart mit zwei Spalten



Felzstifte

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Mobilität für Menschen.



Verkehrswende  
selber machen